



kaizen.box.fitness

Lo Prado, Santiago De Chile



**KAIZEN**  
FITNESS

**TE ESPERAMOS EN NUESTRA NUEVA CASA**



**CAMINO DE LOYOLA 5644**

**LO PRADO**

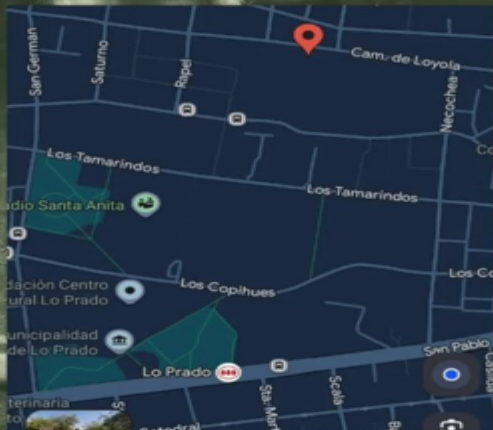


# KAIZEN

FITNESS

## PRÓXIMAMENTE NUESTRA UBICACIÓN CAMBIARÁ

TENDREMOS UN ESPACIO AMPLIO Y CERRADO,  
MÁS CÓMODO PARA NUESTROS ALUMNOS



Camino Loyola 5644

*¡Te esperamos!*

# HORARIO SEMANAL

2/2

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:00 horas	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
10:00 horas						CROSSFIT
11:00 horas						LEVANTAMIENTO Y GIMNÁSTICO
18:00 horas	REDUCCIÓN DE PESO	REDUCCIÓN DE PESO	REDUCCIÓN DE PESO	REDUCCIÓN DE PESO	REDUCCIÓN DE PESO	
19:00 horas	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
20:00 horas	CROSSFIT	G.A.P. Y MUSCULACIÓN	CROSSFIT	G.A.P. Y MUSCULACIÓN MULTIFLJA	CROSSFIT	
21:00 horas	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		